



با طراوت باشید

شیر کم چرب

۲۵۰ سی سی بطری



شیر کم چرب پاستوریزه

وزن: ۲۵۰ سی سی
چربی: ۱/۳ درصد
بهترین زمان مصرف: ۵ روز پس از تولید
نوع ظرف: بطری پت
بسته بندی: شیرینگ ۱۵ عددی

انرژی	۱۲۵ کیلوکالری
قند	۸٫۹۵ گرم
چربی	۳٫۲۵ گرم
نمک	۰٫۳ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰٫۰۸ گرم

اندک متوسط زیاد



جدول ارزش غذایی یک لیوان شیر پاستوریزه کم چرب
(۲۵۰ میلی لیتر) طراوت:

شیر کم چرب

۸۰۰ سی سی نایلون



شیر کم چرب پاستوریزه

وزن: ۸۰۰ سی سی
چربی: ۱/۳ درصد
بهترین زمان مصرف: ۳ روز پس از تولید
نوع ظرف: نایلون
بسته بندی: کیسه ۱۵ عددی

۱۲۵ کیلوکالری	انرژی
۸/۹۵ گرم	قند
۳/۲۵ گرم	چربی
۰/۳ گرم	نمک
۰/۰۸ گرم	اسیدهای چرب ترانس

زیاد ● متوسط ● اندک ●



جدول ارزش غذایی یک لیوان شیر پاستوریزه کم چرب
(۲۵۰ میلی لیتر) طراوت:

شیر کم چرب

۱۰۰۰ سی سی بطری



شیر کم چرب پاستوریزه

وزن: ۱۰۰۰ سی سی

چربی: ۱/۳ درصد

بهترین زمان مصرف: ۵ روز پس از تولید

نوع ظرف: بطری پت

بسته بندی: شیرینگ ۸ عددی

انرژی	۱۲۵ کیلوکالری
قند	۸٫۹۵ گرم
چربی	۳٫۲۵ گرم
نمک	۰٫۳ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰٫۰۸ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی یک لیوان شیر پاستوریزه کم چرب
(۲۵۰ میلی لیتر) طراوت:



شیر پرچرب

۲۵۰ سی سی بطری



شیر پر چرب پاستوریزه

وزن: ۲۵۰ سی سی
چربی: ۳/۲ درصد
بهترین زمان مصرف: ۵ روز پس از تولید
نوع ظرف: بطری پت
بسته بندی: شیرینگ ۱۵ عددی

انرژی	۱۷۳ کیلوکالری
قند	۹/۲۲ گرم
چربی	۸ گرم
نمک	۰/۳ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۲ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی یک لیوان شیر پاستوریزه پرچرب
(۲۵۰ میلی لیتر) طراوت:



شیر پر چرب

۱۰۰۰ سی سی بطری



شیر پر چرب پاستوریزه کامل

وزن: ۱۰۰۰ سی سی
چربی: ۳/۵ درصد
بهترین زمان مصرف: ۵ روز پس از تولید
نوع ظرف: بطری پت
بسته بندی: شیرینگ ۸ عددی

انرژی	۱۷۳ کیلوکالری
قند	۹/۲۲ گرم
چربی	۸ گرم
نمک	۰/۳ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۲ گرم

اندک  متوسط  زیاد 



جدول ارزش غذایی یک لیوان شیر پاستوریزه پرچرب
(۲۵۰ میلی لیتر) طراوت:

شیر کاکائو

۲۵۰ سی سی بطری



شیر کاکائو کم چرب

وزن: ۲۵۰ سی سی
چربی: ۱ درصد
بهترین زمان مصرف: ۷ روز پس از تولید
نوع ظرف: بطری پت
بسته بندی: شیرینگ ۱۵ عددی

انرژی	۱۶۰ کیلوکالری
قند	۱۷/۵ گرم
چربی	۲/۵ گرم
نمک	۰/۲۵ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۰۵ گرم

اندک متوسط زیاد



جدول ارزش غذایی یک لیوان شیر کاکائو پاستوریزه
(۲۵۰ میلی لیتر) طراوت:

شیر کاکائو

۸۰۰ سی سی نایلون



شیر کاکائو کم چرب

وزن: ۸۰۰ سی سی
چربی: ۱ درصد
بهترین زمان مصرف: ۴ روز پس از تولید
نوع ظرف: نایلون
بسته بندی: کیسه ۱۵ عددی

انرژی	۱۶۰ کیلوکالری
قند	۱۷/۵ گرم
چربی	۲/۵ گرم
نمک	۰/۲۵ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۰۵ گرم

زیاد ● متوسط ● اندک ●



جدول ارزش غذایی یک لیوان شیر کاکائو پاستوریزه
(۲۵۰ میلی لیتر) طراوت:

شیر کاکائو

۱۰۰۰ سی سی بطری



شیر کاکائو کم چرب

وزن: ۱۰۰۰ سی سی
چربی: ۱ درصد
بهترین زمان مصرف: ۷ روز پس از تولید
نوع ظرف: بطری پت
بسته بندی: شیرینگ ۸ عددی

انرژی	۱۶۰ کیلوکالری
قند	۱۷/۵ گرم
چربی	۲/۵ گرم
نمک	۰/۲۵ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۰۵ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی یک لیوان شیر کاکائو پاستوریزه
(۲۵۰ میلی لیتر) طراوت:



شیر قهوه

۲۵۰ سی سی بطری



شیر قهوه پاستوریزه

وزن: ۲۵۰ سی سی
چربی: ۱/۳ درصد
بهترین زمان مصرف: ۵ روز پس از تولید
نوع ظرف: بطری پت
بسته بندی: شیرینگ ۱۵ عددی

انرژی	۱۳۸ کیلوکالری
قند	۷/۳۸ گرم
چربی	۶/۴ گرم
نمک	۰/۲۴ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۶ گرم

اندک متوسط زیاد



جدول ارزش غذایی یک لیوان شیر قهوه پاستوریزه
(۲۵۰ میلی لیتر) طراوت:



شیر قهوه

۱۰۰۰ سی سی بطری



شیر قهوه پاستوریزه

وزن: ۱۰۰۰ سی سی
چربی: ۱/۳ درصد
بهترین زمان مصرف: ۵ روز پس از تولید
نوع ظرف: بطری پت
بسته بندی: شیرینگ ۸ عددی

انرژی	۱۳۸ کیلوکالری
قند	۷/۳۸ گرم
چربی	۶/۴ گرم
نمک	۰/۲۴ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۶ گرم



جدول ارزش غذایی یک لیوان شیر قهوه پاستوریزه
(۲۵۰ میلی لیتر) طراوت:

زیاد ● اندک ● متوسط ●



خامه صبحانه

۱۰۰ گرمی



خامه صبحانه

وزن: ۱۰۰ گرم
چربی: ۳۰ درصد
بهترین زمان مصرف: ۱۶ روز پس از تولید
نوع ظرف: لیوان پلی استایرن
بسته بندی: کارتن ۲۴ عددی

انرژی	۵۹/۴ کیلوکالری
قند	۰/۴ گرم
چربی	۶ گرم
نمک	۰/۰۲ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۸ گرم

● اندک ● متوسط ● زیاد



جدول ارزش غذایی هر قاشق خامه صبحانه (۲۰ گرم)
طراوت:



خامه کاکائویی

۱۰۰ گرمی



خامه کاکائویی نیم چرب

وزن: ۱۰۰ گرم
چربی: ۲۰ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: لیوان پلی استایرن
بسته بندی: کارتن ۲۴ عددی

انرژی	۵۶ کیلوکالری
قند	۳/۶۹ گرم
چربی	۴ گرم
نمک	۰/۰۲ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۴ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی هر قاشق خامه کاکائویی (۲۰ گرم)
طراوت:



خامه عسل

۱۰۰ گرمی



خامه عسل نیم چرب

وزن: ۱۰۰ گرم

چربی: ۲۰ درصد

بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید

نوع ظرف: لیوان پلی استایرن

بسته بندی: کارتن ۲۴ عددی

انرژی	۵۲ کیلوکالری
قند	۲/۵۸ گرم
چربی	۴ گرم
نمک	۰/۰۲ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۲ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی هر قاشق خامه عسل (۲۰ گرم)

طراوت:



خامه صبحانه

۲ کیلویی



خامه صبحانه فله ای

وزن: ۲ کیلوگرم
چربی: ۳۰ درصد
نوع ظرف: دبه پلی اتیلن

انرژی	۵۹۴ کیلوکالری
قند	۰/۴ گرم
چربی	۶ گرم
نمک	۰/۰۲ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۸ گرم

زیاد

متوسط

اندک



جدول ارزش غذایی هر قاشق خامه صبحانه (۲۰ گرم)
طراوت:



دوغ ساده

۲۵۰ سی سی بطری



دوغ ساده با طعم نعنا

وزن: ۲۵۰ سی سی

چربی: --

بهترین زمان مصرف: ۲۵ روز پس از تولید

نوع ظرف: بطری پت

بسته بندی: شیرینگ ۱۵ عددی

انرژی	۸۵ کیلوکالری
قند	۳/۵ گرم
چربی	۳/۵ گرم
نمک	۱/۴۵ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۲ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی هر لیوان دوغ گرمادیده بدون گاز
(۲۵۰ میلی لیتر) طراوت:



دوغ ساده

۸۰۰ سی سی نایلون



دوغ ساده با طعم نعنا

وزن: ۸۰۰ سی سی

چربی: -

بهترین زمان مصرف: ۲۵ روز پس از تولید

نوع ظرف: نایلون

بسته بندی: کیسه ۱۵ عددی

۸۵ کیلوکالری	انرژی
۳/۵ گرم	قند
۳/۵ گرم	چربی
۱/۴۵ گرم	نمک
۰/۱۲ گرم	اسیدهای چرب ترانس

زیاد

متوسط

اندک



جدول ارزش غذایی هر لیوان دوغ گرمادیده بدون گاز
(۲۵۰ میلی لیتر) طراوت:



دوغ ساده

۱۵۰۰ سی سی بطری



دوغ ساده با طعم نعنا

وزن: ۱۵۰۰ سی سی

چربی:

بهترین زمان مصرف: ۲۵ روز پس از تولید

نوع ظرف: بطری پت

بسته بندی: شیرینگ ۶ عددی

انرژی	۸۵ کیلوکالری
قند	۳/۵ گرم
چربی	۳/۵ گرم
نمک	۱/۴۵ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۲ گرم

● اندک ● متوسط ● زیاد



جدول ارزش غذایی هر لیوان دوغ گرمادیده بدون گاز
(۲۵۰ میلی لیتر) طراوت:



دوغ سبزیجات

۲۵۰ سی سی بطری



دوغ سبزیجات

وزن: ۲۵۰ سی سی

چربی: -

بهترین زمان مصرف: ۲۵ روز پس از تولید

نوع ظرف: بطری پت

بسته بندی: شیرینگ ۱۵ عددی

انرژی	۱۰۰ کیلوکالری
قند	۳/۵ گرم
چربی	۵ گرم
نمک	۱/۴۸ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۳ گرم

زیاد

متوسط

اندک



جدول ارزش غذایی هر لیوان دوغ سنتی (۲۵۰ میلی لیتر)

طراوت



دوغ سبزیجات

۴۰۰ سی سی بطری



دوغ سبزیجات

وزن: ۴۰۰ سی سی

چربی: -

بهترین زمان مصرف: ۲۵ روز پس از تولید

نوع ظرف: بطری پت

بسته بندی: شیرینگ ۱۵ عددی

انرژی	۱۰۰ کیلوکالری
قند	۳/۵ گرم
چربی	۵ گرم
نمک	۱/۴۸ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۳ گرم



جدول ارزش غذایی هر لیوان دوغ سنتی (۲۵۰ میلی لیتر)

طراوت

اندک متوسط زیاد



دوغ سبزیجات

۱۵۰۰ سی سی بطری



دوغ سبزیجات

وزن: ۱۵۰۰ سی سی

چربی: -

بهترین زمان مصرف: ۲۵ روز پس از تولید

نوع ظرف: بطری پت

بسته بندی: شیرینگ ۶ عددی

انرژی	۱۰۰ کیلوکالری
قند	۳/۵ گرم
چربی	۵ گرم
نمک	۱/۴۸ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۳ گرم

زیاد

متوسط

اندک



جدول ارزش غذایی هر لیوان دوغ سنتی (۲۵۰ میلی لیتر)

طراوت



ماست پرچرب

۱۰۰ گرمی لیوانی



ماست پرچرب تازه

وزن: ۱۰۰ گرم
چربی: ۳ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: لیوان پلی استایرن
بسته بندی: کارتن ۱۰۰ عددی

۱۲۰ کیلوکالری	انرژی
۴/۴ گرم	قند
۶ گرم	چربی
۰/۶ گرم	نمک
۰/۱۲ گرم	اسیدهای چرب ترانس

زیاد ● اندک ● متوسط ●



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست پاستوریزه پرچرب
(۲۰۰ گرم) طراوت



ماست پرچرب

۴۵۰ گرمی لیوانی



ماست پرچرب تازه

وزن: ۴۵۰ گرم

چربی: ۳ درصد

بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید

نوع ظرف: لیوان پلی استایرن

بسته بندی: شیرینگ ۱۲ عددی

انرژی	۱۲۰ کیلوکالری
قند	۴/۴ گرم
چربی	۶ گرم
نمک	۰/۶ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۲ گرم

زیاد

متوسط

اندک



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست پاستوریزه پرچرب
(۲۰۰ گرم) طراوت



ماست پرچرب

۷۰۰ گرمی لیوانی



ماست پرچرب تازه

وزن: ۷۰۰ گرم

چربی: ۳ درصد

بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید

نوع ظرف: لیوان پلی استایرن

بسته بندی: شیرینگ ۶ عددی

۱۲۰ کیلوکالری	انرژی
۴/۴ گرم	قند
۶ گرم	چربی
۰/۶ گرم	نمک
۰/۱۲ گرم	اسیدهای چرب ترانس

زیاد

متوسط

اندک



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست پاستوریزه پرچرب
(۲۰۰ گرم) طراوت



ماست پرچرب

۱۴۰۰ گرمی سطلی



ماست پرچرب تازه

وزن: ۱۴۰۰ گرم
چربی: ۳ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: سطل پلی اتیلن
بسته بندی: شیرینگ ۴ عددی

۱۲۰ کیلوکالری	انرژی
۴/۴ گرم	قند
۶ گرم	چربی
۰/۶ گرم	نمک
۰/۱۲ گرم	اسیدهای چرب ترانس

زیاد

متوسط

اندک



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست پاستوریزه پرچرب
(۲۰۰ گرم) طراوت



ماست پرچرب

۱۶۰۰ گرمی دبه



ماست پرچرب تازه

وزن: ۱۶۰۰ گرم
چربی: ۳ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: دبه پلی اتیلن
بسته بندی: شیرینگ ۴ عددی

انرژی	۱۲۰ کیلوکالری
قند	۴/۴ گرم
چربی	۶ گرم
نمک	۰/۶ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۲ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست پاستوریزه پرچرب
(۲۰۰ گرم) طراوت



ماست پرچرب

۲۲۰۰ گرمی دبه



ماست پرچرب تازه

وزن: ۲۲۰۰ گرم
چربی: ۳ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: دبه پلی اتیلن
بسته بندی: شیرینگ ۴ عددی

انرژی	۱۲۰ کیلوکالری
قند	۴/۴ گرم
چربی	۶ گرم
نمک	۰/۶ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۲ گرم

● اندک ● متوسط ● زیاد



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست پاستوریزه پرچرب
(۲۰۰ گرم) طراوت



ماست پرچرب

۱۰ کیلوپی



ماست پرچرب تازه فله ای

وزن: ۱۰ کیلوگرم

چربی: ۳ درصد

نوع ظرف: سطل پلی اتیلن

بسته بندی: -

انرژی	۱۲۰ کیلوکالری
قند	۴/۴ گرم
چربی	۶ گرم
نمک	۰/۶ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۲ گرم

اندک متوسط زیاد



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست پاستوریزه پرچرب
(۲۰۰ گرم) طراوت



ماست کم چرب

۴۵۰ گرمی لیوانی



ماست کم چرب تازه

وزن: ۴۵۰ گرم
چربی: ۱/۳ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: لیوان پلی استایرن
بسته بندی: شیرینگ ۱۲ عددی

انرژی	۱۰۶ کیلوکالری
قند	۷/۹ گرم
چربی	۲/۶ گرم
نمک	۰/۲۴ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱ گرم



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست کم چرب پاستوریزه
(۲۰۰ گرم) طراوت

اندک متوسط زیاد



ماست کم چرب

۷۰۰ گرمی لیوانی



ماست کم چرب تازه

وزن: ۷۰۰ گرم

چربی: ۱/۳ درصد

بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید

نوع ظرف: لیوان پلی استایرن

بسته بندی: شیرینگ ۶ عددی

انرژی	۱۰۶ کیلوکالری
قند	۷/۹ گرم
چربی	۲/۶ گرم
نمک	۰/۲۴ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱ گرم

● اندک
 ● متوسط
 ● زیاد



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست کم چرب پاستوریزه
(۲۰۰ گرم) طراوت



ماست کم چرب

۱۴۰۰ گرمی لیوانی



ماست کم چرب تازه

وزن: ۱۴۰۰ گرم
چربی: ۱/۳ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: سطل پلی اتیلن
بسته بندی: شیرینگ ۴ عددی

انرژی	۱۰۶ کیلوکالری
قند	۷/۹ گرم
چربی	۲/۶ گرم
نمک	۰/۲۴ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱ گرم



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست کم چرب پاستوریزه
(۲۰۰ گرم) طراوت

اندک متوسط زیاد



ماست کم چرب

۱۶۰۰ گرمی دبه



ماست کم چرب تازه

وزن: ۱۶۰۰ گرم
چربی: ۱/۳ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: دبه پلی اتیلن
بسته بندی: شیرینگ ۴ عددی

انرژی	۱۰۶ کیلوکالری
قند	۷/۹ گرم
چربی	۲/۶ گرم
نمک	۰/۲۴ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱ گرم



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست کم چرب پاستوریزه
(۲۰۰ گرم) طراوت

● اندک ● متوسط ● زیاد



ماست کم چرب

۲۲۰۰ گرمی دبه



ماست کم چرب تازه

وزن: ۲۲۰۰ گرم
چربی: ۱/۳ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: دبه پلی اتیلن
بسته بندی: شیرینگ ۴ عددی

انرژی	۱۰۶ کیلوکالری
قند	۷/۹ گرم
چربی	۲/۶ گرم
نمک	۰/۲۴ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست کم چرب پاستوریزه
(۲۰۰ گرم) طراوت

ماست موسیر

۱۰۰ گرمی لیوانی



ماست موسیر پرچرب

وزن: ۱۰۰ گرم

چربی: ۵ درصد

بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید

نوع ظرف: لیوان پلی استایرن

بسته بندی: کارتن ۱۰۰ عددی

انرژی	۱۶۸ کیلوکالری
قند	۴/۴۲ گرم
چربی	۱۰ گرم
نمک	۱/۳ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۸ گرم

اندک متوسط زیاد



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست چکیده موسیر دار
(۲۵۰ گرم) طراوت



ماست موسیر

۲۵۰ گرمی لیوانی



ماست موسیر پرچرب

وزن: ۲۵۰ گرم

چربی: ۵ درصد

بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید

نوع ظرف: لیوان پلی استایرن

بسته بندی: شیرینگ ۱۲ عددی

انرژی	۱۶۸ کیلوکالری
قند	۴/۴۲ گرم
چربی	۱۰ گرم
نمک	۱/۳ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۸ گرم

اندک متوسط زیاد



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست چکیده موسیر دار
(۲۵۰ گرم) طراوت

ماست موسیر

۱۲۰۰ گرمی پت



ماست موسیر پرچرب

وزن: ۱۲۰۰ گرم
چربی: ۵ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: دبه پت شفاف
بسته بندی: شیرینگ ۶ عددی

انرژی	۱۶۸ کیلوکالری
قند	۴/۴۲ گرم
چربی	۱۰ گرم
نمک	۱/۳ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۸ گرم

اندک متوسط زیاد



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست چکیده موسیر دار
(۲۵۰ گرم) طراوت

ماست موسیر

۱۰ کیلویی



ماست موسیر فله ای

وزن: ۱۰ کیلوگرم

چربی: ۵ درصد

بهترین زمان مصرف: - روز پس از تولید

نوع ظرف: سطل پلی اتیلن

بسته بندی: -

انرژی	۱۶۸ کیلوکالری
قند	۴/۴۲ گرم
چربی	۱۰ گرم
نمک	۱/۳ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۸ گرم

اندک متوسط زیاد



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست چکیده موسیر دار
(۲۵۰ گرم) طراوت



ماست همزده پرچرب

۴۵۰ گرمی لیوانی



ماست همزده پرچرب

وزن: ۴۵۰ گرم

چربی: ۵ درصد

بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید

نوع ظرف: لیوان پلی استایرن

بسته بندی: شیرینگ ۱۲ عددی

انرژی	۱۷۴ کیلوکالری
قند	۵ گرم
چربی	۱۱/۲۵ گرم
نمک	۱/۳۵ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۲ گرم

زیاد

متوسط

اندک



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست همزده پرچرب
(۲۲۵ گرم) طراوت



ماست همزده پرچرب

۹۰۰ گرمی لیوانی



ماست همزده پرچرب

وزن: ۹۰۰ گرم

چربی: ۵ درصد

بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید

نوع ظرف: لیوان پلی استایرن

بسته بندی: شیرینگ ۶ عددی

انرژی	۱۷۴ کیلوکالری
قند	۵ گرم
چربی	۱۱/۲۵ گرم
نمک	۱/۳۵ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۲ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست همزده پرچرب
(۲۲۵ گرم) طراوت



ماست همزده پر چرب

۱۵۰۰ گرمی سطلی



ماست همزده پر چرب

وزن: ۱۵۰۰ گرم
چربی: ۵ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: سطل پلی اتیلن
بسته بندی: شیرینگ ۴ عددی

انرژی	۱۷۴ کیلوکالری
قند	۵ گرم
چربی	۱۱/۲۵ گرم
نمک	۱/۳۵ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۲ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست همزده پرچرب
(۲۲۵ گرم) طراوت



ماست همزده پر چرب

۲۰۰۰ گرمی پت



ماست همزده پر چرب

وزن: ۲۰۰۰ گرم

چربی: ۵ درصد

بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید

نوع ظرف: دبه پت شفاف

بسته بندی: شیرینگ ۴ عددی

انرژی	۱۷۴ کیلوکالری
قند	۵ گرم
چربی	۱۱/۲۵ گرم
نمک	۱/۳۵ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۲ گرم

اندک متوسط زیاد



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست همزده پرچرب
(۲۲۵ گرم) طراوت



ماست همزده پرچرب

۱۰ کیلویی



ماست همزده فله ای

وزن: ۱۰ کیلوگرم

چربی: ۵ درصد

بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید

نوع ظرف: سطل پلی اتیلن

بسته بندی: -

انرژی	۱۷۴ کیلوکالری
قند	۵ گرم
چربی	۱۱/۲۵ گرم
نمک	۱/۳۵ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۲ گرم

● اندک ● متوسط ● زیاد



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست همزده پرچرب
(۲۲۵ گرم) طراوت



ماست همزده کم چرب

۱۵۰۰ گرمی سطلی



ماست همزده کم چرب

وزن: ۱۵۰۰ گرم
چربی: ۱/۵ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: سطل پلی اتیلن
بسته بندی: شیرینگ ۴ عددی

انرژی	۱۳۳ کیلوکالری
قند	۷/۳۵ گرم
چربی	۳/۷۵ گرم
نمک	۱/۵۸ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۳ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست همزده کم چرب
(۲۵۰ گرم) طراوت



ماست همزده کم چرب

۲۰۰۰ گرمی پت



ماست همزده کم چرب

وزن: ۲۰۰۰ گرم
چربی: ۱/۵ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: دبه پت شفاف
بسته بندی: شیرینگ ۴ عددی

انرژی	۱۳۳ کیلوکالری
قند	۷/۳۵ گرم
چربی	۳/۷۵ گرم
نمک	۱/۵۸ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۱۳ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست همزده کم چرب
(۲۵۰ گرم) طراوت

ماست طلایی

۱۲۰۰ گرمی پت



ماست طلایی

وزن: ۱۲۰۰ گرم
چربی: ۵ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: دبه پت شفاف
بسته بندی: شیرینگ ۶ عددی

انرژی	۲۲۴ کیلوکالری
قند	۸/۴۲ گرم
چربی	۱۳/۸ گرم
نمک	۱/۱۶ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۳۸ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست چکیده پرچرب
(۲۵۰ گرم) طراوت



ماست سنتی رویه دار

۹۰۰ گرمی سطلی



ماست سنتی رویه دار

وزن: ۹۰۰ گرم
چربی: ۵ درصد
بهترین زمان مصرف: ۱۲ روز پس از تولید
نوع ظرف: سطل پلی اتیلن
بسته بندی: شیرینگ ۴ عددی

انرژی	۱۸۹ کیلوکالری
قند	۶/۴۲ گرم
چربی	۱۱/۲۵ گرم
نمک	۱/۴۴ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۲۳ گرم

● اندک ● متوسط ● زیاد



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست سنتی پر چرب
(۲۵۰ گرم) طراوت



ماست خامه‌ای

۹۰۰ گرمی سطلی



ماست خامه ای

وزن: ۹۰۰ گرم
چربی: ۱۰ درصد
بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید
نوع ظرف: سطل پلی اتیلن
بسته بندی: شیرینگ ۴ عددی

انرژی	۱۸۰ کیلوکالری
قند	۷٫۸۵ گرم
چربی	۲۲٫۵ گرم
نمک	۰٫۲۷ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰٫۸۸ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی هر ۱/۴ بسته ماست خامه ای
(۲۲۵ گرم) طراوت



بورانی بادمجان

۱۲۰۰ گرمی پت



ماست بورانی بادمجان

وزن: ۱۲۰۰ گرم

چربی: - درصد

بهترین زمان مصرف: ۱۲ روز پس از تولید

نوع ظرف: دبه پت شفاف

بسته بندی: شیرینگ ۶ عددی

انرژی	۱۸۸ کیلوکالری
قند	۶/۶۲ گرم
چربی	۱۰ گرم
نمک	۱/۲ گرم
اسیدهای چرب ترانس	۰/۲۴ گرم

اندک ● متوسط ● زیاد ●



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست بورانی بادمجان
۲۰۰ گرمی طراوت:



ماست چکیده

۱۰ کیلویی



ماست چکیده فله ای

وزن: ۱۰ کیلوگرم
چربی: ۷ درصد
نوع ظرف: سطل پلی اتیلن
بسته بندی: -

۲۲۴ کیلوکالری	انرژی
۸/۴۲ گرم	قند
۱۳/۸ گرم	چربی
۱/۱۶ گرم	نمک
۰/۳۸ گرم	اسیدهای چرب ترانس

● اندک ● متوسط ● زیاد



جدول ارزش غذایی هر لیوان ماست چکیده پرچرب
(۲۵۰ گرم) طراوت



پنیر وی لس

۳۵۰ گرمی



پنیر وی لس

وزن: ۳۵۰ گرم

چربی: - درصد

بهترین زمان مصرف: ۲۰ روز پس از تولید

نوع ظرف: لیوان پلی استایرن

بسته بندی: شیرینگ ۶ عددی

۳۸ کیلوکالری	انرژی
۰ گرم	قند
۲/۸ گرم	چربی
۰/۴ گرم	نمک
۰/۱ گرم	اسیدهای چرب ترانس

زیاد

متوسط

اندک



جدول ارزش غذایی هر ۲۰ گرم پنیر تازه نسبتاً چرب

طراوت